



Start Smart for Your Baby

IowaTotalCare.com

124796



The Best Start for Your Baby

We have a program for pregnant and new moms. It is called Start Smart for Your Baby®. It is designed to customize the support and care you need for a healthy pregnancy and baby. It is already part of your benefits and won't cost you a thing.

A Program To Meet Your Needs

We provide the following:

- **Information about pregnancy and newborn care.**
- **Community resources** to help you get the things you need during your pregnancy and after your baby is born. This includes food, cribs, housing and clothing.
- **Breastfeeding support** and resources.
- **Professional medical staff** who work with you and your doctor and nurses if you have a more difficult pregnancy.
- **Resources if you are feeling down** during or after your pregnancy.
- Methods to help you **quit smoking, alcohol or drugs.**

Iowa Total Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Español: Iowa Total Care cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a la raza, el color, el país de origen, la edad, la discapacidad o el sexo.

1-833-404-1061 TTY: 711

© 2019 Iowa Total Care. All rights reserved.

Get Started



Go to your doctor as soon as you think you are pregnant.

Call us if you need help finding a doctor.



Let us know about your pregnancy.

Fill out your pregnancy form so we can personalize the ways we can help you.

There are three easy ways

• **Mail in the printed form.**

• **Call us.**

• **Go online.** Log in to your online member account.



myhealthpays™ rewards for your pregnancy form!

\$50 Submitted in the first trimester.

\$25 Submitted in the second trimester

Visit IowaTotalCare.com for more information or call **1-833-404-1061** (TTY: 711).





IowaTotalCare.com

El mejor comienzo en la vida

Tenemos un programa para embarazadas y nuevas mamás. Se llama Start Smart for Your Baby®. Está diseñado para personalizar el apoyo y la atención que necesita para un embarazo y bebé saludables. Ya es parte de sus beneficios y no le costará nada.

Un programa para satisfacer sus necesidades

Proporcionamos lo siguiente:

- **Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido.**
- **Recursos comunitarios** para ayudarle a obtener la atención que necesita durante su embarazo y después de que nazca su bebé. Esto incluye alimentos, cunas, vivienda y ropa.
- **Apoyo y recursos para la lactancia materna.**
- **Personal médico profesional** que trabaja con usted y su médico y enfermeros si tiene un embarazo difícil.
- **Recursos si se siente decaída** durante su embarazo o después.
- Métodos para ayudarle a **dejar de fumar, de beber alcohol y usar drogas.**

Iowa Total Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Español: Iowa Total Care cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a la raza, el color, el país de origen, la edad, la discapacidad o el sexo.

1-833-404-1061 TTY: 711

© 2019 Iowa Total Care. Todos los derechos reservados.

Comience



Visite a su médico tan pronto como crea que está embarazada.

Llámenos si necesita ayuda para encontrar a un médico



Infórmenos sobre su embarazo.

Llene el formulario de embarazo para que podamos personalizar las maneras de ayudarle.

Hay tres maneras fáciles

- **Envíe por correo el formulario impreso.**
- **Llámenos.**
- **Vaya en línea.** Entre a su cuenta del afiliado en línea.



Gane recompensas de Myhealthpays™ por completar su formulario de embarazo

\$50 Por presentarlo en el primer trimestre.

\$25 Por presentarlo en el segundo trimestre.

Visite IowaTotalCare.com para obtener más información o llame al **1-833-404-1061** (TTY: 711).

